

Indhold

1. Definitioner og begreber	6
1.1 Omfang	6
1.2 Orientering	6
1.3 Deltagere	6
1.4 Klasser.....	6
1.5 Baner.....	6
1.6 Kontrolsystem.....	6
1.7 Tidtagningssystem	6
1.8 Kontrolkort	6
1.9 Postenhed.....	6
1.10 Kort	6
1.11 Stævne	7
1.12 Discipliner	7
1.13 Stafethold	7
1.14 Den arrangerende klub.....	7
1.15 Stævneleder.....	7
1.16 MTB-O projektstyregruppen	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
2. Regler om deltagere	8
2.1 Ansvar	8
2.1.2 Code of Conduct	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
2.2 Naturværn	8
2.2.3 Kørsel i terræn	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
2.3 Alder og køn.....	8
2.4 Klasser.....	8
2.5 Grupper	8

2.6 Skygge og starthjælp	9
2.7 Fairness.....	9
2.8 Skovlukning.....	9
2.9 Cykel, påklædning og udstyr.....	9
2.10 Startret.....	10
2.11 Start	10
2.12 Markering i kontrolkortet.....	10
2.13 Mål.....	10
2.14 Klubtilhørsforhold.....	10
2.15 Klub- og stafetsamarbejder	10
3. Regler om stævner	12
3.1 Skov- og stævnefordeling	12
3.2 Klassifikation af stævner.....	12
3.3 Stævneorganisation.....	12
3.4 Tilladelser.....	12
3.5 Indbydelsen	12
3.6 Tilmelding og startafgift	13
3.7 Instruktion	13
3.8 Startlisten	14
3.8.1 Startinterval	14
3.9 Startmetoder	14
3.9.1 Individuel start.....	14
3.9.2 Fri start (put & ride).....	14
3.9.3 Samlet start	14
3.9.4 Jagtstart	14
3.10 Poster.....	15

3.11 Væske	15
3.12 Postbeskrivelser.....	15
3.13 Kortet.....	15
3.14 Baner	15
3.14.1 Sværhedsgraden.....	15
3.14.2 Slump.....	15
3.14.3 Postplacering	16
3.15 Indtegninger på kortet.....	16
3.16 Tidtagning	16
3.17 Resultatlisten	16
4. Regler om mountainbike orientering stævner	17
4.1 Regler om Danmarks- & Forbundsmesterskaber	17
4.1.1 Startret.....	17
4.1.2 Klasser og baner	17
4.1.2.2 Danmarks- og Forbundsmesterskaber	17
4.1.2.2 Individuelle klasser	17
4.1.2.4 Børnebane	18
4.1.3 Disciplinerne	18
4.1.3.1 Lang	18
4.1.3.2 Mellem.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.3.3 Sprint	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.3.4 Stafet	18
4.1.3.5 Ultralang	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.3.6 Nat	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.3.6 Freeorder	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.4 Tilmelding	18

4.1.5 Seedning og deltagerbegrænsning	18
4.1.6 Start	18
4.1.7 Udlevering af elektronisk brik.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
4.1.8 Kortet	19
4.1.9 Medaljer ved DM og FM	19
4.1.10 Skovlukning.....	19
4.1.11 Presse og publikum.....	19
4.2 Regler om MTB-O Cup	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
7. Regler om kontrol og tvister.....	21
7.1 Nøglepersoner	21
7.2 Kontrollanter	21
7.3 Stævnekontrollanten.....	21
7.4 Banekontrollanten.....	21
7.5 Dommer eller jury.....	21
7.6 Udgået eller diskvalifikation	22
7.6.1 Straf for snyd i mountainbike orientering	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
7.6.2 Dårlig opførsel og hensynsløs kørsel	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
7.7 Omstart eller annullering	22
7.8 Klage	22
7.9 Protest	23
7.10 Anke.....	23
7.11 Mails, bisidder og gebyr	23
8. Regler om reglementet.....	23
8.1 Dispensationer.....	23
8.2 Ændringer	23
8.3 Ikrafttræden	23

Ændringer	24
Manglende punkter	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Guidelines	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.

Almindelig del

Reglerne i almindelig del gælder for alle stævner under forbundet. Er der konflikt imellem en regel i dette afsnit og en regel i speciel del, har den specielle regel fortrin.

1. Definitioner og begreber

1.1 Omfang

Dette reglement omfatter alle stævner og løb, der afholdes under Dansk Orienterings-Forbund og gælder for alle discipliner under mountainbike orientering (MTB-O). Dansk Orienterings-Forbund kaldes i det følgende: forbundet.

1.2 Orientering

Orientering er en idræt, hvor deltagerne ud fra indtegninger på kortet skal opsøge et antal afmærkede poster i terrænet på deres vej fra start til mål. Er rækkefølgen af posterne angivet, skal denne følges. Når orientering dyrkes som konkurrenceidræt, er tiden afgørende. Det tilstræbes, at mesterskaber afvikles i ukendt terræn.

1.3 Deltagere

Ved en deltager forstås en person, et hold eller en gruppe.

1.4 Klasser

Deltagerne inddeles i klasser efter alder, køn og orienteringsteknisk niveau.

1.5 Baner

Klasserne fordeles på baner, der beskrives ved længde, antallet poster og evt. sværhedsgrad..

1.6 Kontrolsystem

Ved et kontrolsystemet forstås et system som består af kontrolkort og postenheder, og som bruges til at verificere deltagerens besøg på posterne.

1.7 Tidtagningssystem

Ved tidtagningssystemet forstås det system, som måler deltagerens løbstid fra start til mål.

1.8 Kontrolkort

Ved kontrolkortet forstås deltageres elektroniske eller konventionelle kontrolkort. Et elektronisk kontrolkort kan indrettes således, at det både kan anvendes til kontrol og tidtagning, men skal suppleres med muligheden for en mekanisk backupmarkering.

1.9 Postenhed

Ved postenheden forstås den elektroniske eller mekaniske enhed, der er monteret på posten, og som deltageren skal benytte til markering i sit kontrolkort. En elektronisk postenhed skal suppleres med en mekanisk del eller enhed til brug for en eventuel backupmarkering.

1.10 Kort

Ved kortet forstås deltagerens løbskort.

1.11 Stævne

Ved et stævne forstås et arrangement åbent for deltagere fra flere klubber, hvor deltagerne tilbydes konkurrence i udskrevne klasser, der er fordelt på baner med forskellig sværhedsgrad og længde.

Stævner klassificeres efter den klasseinddeling, der tilbydes, og med indtil 5 stjerner for den kvalitet og service, der ydes.

1.12 Discipliner

Som konkurrenceidræt afvikles orientering i følgende internationale mesterskabsdiscipliner: *lang, mellem, sprint* og *stafet*.

Orientering kan også afvikles som konkurrence- og motionsløb i discipliner som eksempelvis *natløb, pointløb, stjerneløb, holdløb, punktorientering* og *etapeløb*. Andre discipliner eller kombinationer heraf kan forekomme.

1.13 Stafethold

Et stafethold består af to eller flere deltagere. En deltager kan kun deltage på ét hold og kun løbe en tur ved samme stævne, medmindre andet fremgår af stævnets særlige koncept eller tradition.

1.14 Den arrangerende klub

Ved den arrangerende klub forstås den eller de klubber, der har det juridiske og økonomiske ansvar for et stævne.

1.15 Stævneleder

Den arrangerende klub udpeger en stævneleder, der tegner stævnet i enhver henseende.

Stævnelederen kan på afgrænsede funktionsområder delegere sin tegningsret og kompetence ud til funktionsledere eller andre.

2. Regler om deltagere

2.1 Ansvar

- Deltagelse i orientering sker på eget ansvar.

2.2 Naturværn

En deltager skal være bekendt med de til enhver tid gældende regler for færdsel og ophold i skoven og på private eller offentlige arealer.

Særligt gælder det, at hunde ikke må medtages i terrænet under konkurrencen og i øvrigt altid skal føres i snor, samt at tobaksrygning ikke er tilladt i stævneområdet i perioden fra den 1. marts til den 31. oktober.

Det er alene tilladt at færdes på stier og veje, som er angivet på det udleverede kort. Det er ligeledes tilladt at færdes på arealer markeret med 100 % gult (ISOM 401), samt befæstede arealer (grus- og parkeringsarealer) (ISOM 529).

En deltager skal endvidere overholde stævneleders afmærkninger ved tilkørsel, på parkeringsarealer, ved stævnecentret, på stævnepladsen, på vej til start og i terrænet, samt følge alle anvisninger, der fremgår af instruktionen.

Endelig skal en deltager ubetinget respektere alle forbudte områder, passager og ruter, som er angivet på kortet af korttegner med signatur eller indtegnet af banelægger med violet banefarve på kortet.

2.3 Alder og køn

En deltagers alder er det antal år, som deltageren fylder i det pågældende kalenderår. Deltagerne inddeles efter alder og køn i aldersgrupper således:

D -16 til og med 16 år H -16 til og med 16 år
D -20 til og med 20 år H -20 til og med 20 år
D 21- fra og med 21 år H 21- fra og med 21 år
D 40- fra og med 40 år H 40- fra og med 40 år
D 50- fra og med 50 år H 50- fra og med 50 år
D 60- fra og med 60 år H 60- fra og med 60 år
D 70- fra og med 70 år H 70- fra og med 70 år

En deltager yngre end 20 år er altid berettiget til at starte i en ældre aldersgruppe end sin egen. Dette gælder til og med D 21- eller H 21-. På tilsvarende vis kan en deltager ældre end 35 år altid starte i en yngre aldersgruppe til og med D 21- eller H 21-.

En dame kan altid starte i en tilsvarende herreklasse.

2.4 Klasser

En deltagers klasse er deltagerens aldersgruppe.

Åbne klasser betegnes: Motion. Er der flere åbne klasser, tilføjes en længde-angivelse: Motion Lang, Motion Mellem, Motion Kort, etc.

En deltager kan, indenfor reglerne om alder og køn, frit tilmelde sig alle klasser uanset niveau.

2.5 Grupper

En gruppe foreligger når 2 eller flere deltagere følges på samme bane som en gruppe. Grupper konkurrerer på lige fod med øvrige deltagere.

Deltagerne i en gruppe skal have samme starttid, men hvert sit kort og hvert sit kontrolkort.

Gruppen registreres i resultatlisten med den tid, hver enkelt deltager opnår.

Samkørsel er tilladt i åbne klasser med betegnelsen Motion.

2.6 Skygge og starthjælp

Skygning foreligger, når en erfaren deltager passivt følger en uerfaren deltager for at skabe tryghed. En skygge må først gribe ind, når der er begået en alvorlig orienteringsteknisk fejl, hvorved deltageren har mistet orienteringen.

Skygning er tilladt i åbne klasser med betegnelsen Motion. En deltager, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en trediepart hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere i åbne klasser med betegnelsen Motion må modtage starthjælp.

Starthjælp indebærer bl.a., at deltagerne som kan få kortet før start, må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lignende som kan understøtte orienteringen.

2.7 Fairness

Deltagerne skal i alle konkurrencer med individuel start orientere selvstændigt.

Det er ikke tilladt at ligge på hjul over længere delstræk mellem flere poster og drage fordel heraf.

En deltager, der er udgået eller har gennemført sin bane, må ikke begive sig ud i løbsområdet, før konkurrencen er afsluttet. Dette gælder dog ikke, hvis deltageren lovligt har fungeret som skygge. Det er ej heller tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, informationer om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk.

Det er deltageren tilladt at assistere en anden deltager med værktøj og reservedele, men der må ikke opsøges eller modtages anden assistance fra anden side.

Deltageren skal under hele løbet være i kontakt med sin cykel. Cyklen må ikke forlades for at opnå fordel herved.

Doping er ikke tilladt. For doping gælder WADA's bestemmelser og forbundets love.

Enhver deltager har pligt til at afbryde sit løb for at hjælpe andre, der måtte være kommet til skade. Er en eftersøgning påkrævet, er alle deltagere forpligtet til at medvirke.

2.8 Skovlukning

Ved skovlukning forstås et forbud for deltagere, der ønsker at deltage i et planlagt stævnes konkurrencer, mod at bevæge sig eller befinde sig i et forud beskrevet geografisk område. Færdsel ad offentlige veje gennem området er tilladt, medmindre stævneleder udtrykkeligt har forbudt det.

En deltager har selv pligt til at holde sig orienteret om eventuelle skovlukninger.

Skovlukningen er gældende fra offentliggørelsen på stævnets hjemmeside.

2.9 Cykel, påklædning og udstyr

Påklædningen og valg af personligt udstyr er fri. Stævneleder kan dog stille særlige krav til påklædningen og om pligt til at medbringe særligt udstyr, herunder elektroniske enheder til live tracking.

Følgende udstyr er obligatorisk og start nægtes indtil forhold er bragt i orden:

- Godkendt hjelm skal bæres under hele løbet.
- Cykel som drives af pedalkraft alene og har funktionsdygtige bremses.
- Elektronisk tidstagningschip eller kontrolkort skal være fastgjort til cykel (yoyo eller elastik anbefales)
- Ringeklokke, hvis dette er påbudt af stævnelederen i indbydelsen eller instruktionen

Deltageren må ikke uden særlig tilladelse benytte andre hjælpemidler end det udleverede kort, den udleverede postbeskrivelse til anbringelse i medbragt holder samt kompas og om natten lys. Det er tilladt at medbringe cykelcomputer og ur med indbygget GPS med mindre dette er specifikt forbudt i instruktionen, men det er ikke tilladt at indlæse O-kort i uret.

2.10 Startret

Ret til at deltage i et stævne, der er optaget på forbundets stævnekalender, har enhver, der på stævnedagen er aktivt medlem af en klub under forbundet. Stævneleder kan tildele andre startret.

2.11 Start

En deltager har selv ansvar for at følge startproceduren og overholde sin starttid eller ved fri start det for stævnet bestemte startinterval.

Det er deltagerens eget ansvar ved start at tage et kort med den rigtige bane. Udleveres kortet af startmandskabet, påhviler ansvaret den arrangerende klub.

2.12 Markering i kontrolkortet

Ved anvendelse af elektronisk kontrolsystem er det deltagerens ansvar at det elektroniske kontrolkort har det rigtige nummer, at kontrolkortet er funktionsdygtigt og at det er nulstillet inden start.

Det er tillige deltagerens ansvar, at der ved hver postenhed bliver opnået en læsbar markering i det elektroniske kontrolkort eller en læsbar backupmarkering enten i backupkortet monteret på det elektroniske kontrolkort eller i de på deltagerens kort påtrykte rubrikker R1, R2 og R3, hvis disse findes og ellers i kortets kant.

Ved brug af et konventionelt kontrolkort skal markeringen ske ved et mekanisk klip i kontrolkortet med den på posten monterede stiftklemme, der udgør postenheden. Klip skal ske i rækkefølge og i den rubrik, der indeholder postens nummer på banen.

Hvis to klip berører eller overlapper hinanden, godkendes disse, hvis markeringerne kan identificeres. Hvis en deltager foretager klip i en forkert rubrik, eller hvis en rubrik springes over, skal rubrik R1, R2 eller R3 på det konventionelle kontrolkort benyttes.

Reserverubrikkerne i kontrolkortet skal klippes i rækkefølge indtil klip i rubrik udfør rigtigt postnummer kan genoptages.

2.13 Mål

Konkurrencen for en deltager er slut, når der er opnået markering ved tidtagningseenheden på mållinien eller, hvis en sådan ikke er opsat, ved passage af mållinien.

En deltager skal afslutte sit løb indenfor den i instruktionen angivne maxtid. Udgåede deltagere skal melde sig i mål. Alle deltagere skal, uanset om de har gennemført banen eller ej, aflevere kontrolkortet til registrering i mål.

2.14 Klubtilhørsforhold

En deltager kan være medlem af flere klubber under forbundet.

En deltager kan indenfor en forårssæson, der omfatter perioden fra 1. januar til den 30. juni eller en efterårssæson, der omfatter perioden 1. juli til 31. december, kun stille op for én klub ved MTB-O stævner i Danmark.

Det er dog tilladt en deltager i klasserne i D -18, D -20, D 21-, H -18, H -20 og H 21- at stille op til internationale stævner i udlandet for en anden dansk klub eller en anden klub under International Orienteering Federation. Dette gælder også alle WRE-koncurrencer, der afvikles i Danmark og andre konkurrencer i Danmark, der afvikles efter det internationale reglement. Internationalt klubsifte følger de regler, der gælder i det land, hvori den anden klub er hjemmehørende.

Uanset klubtilhørsforhold har en deltager ret til i alle stævner at starte på et af forbundet udvalgt og tilmeldt stafethold. Et udvalgt stafethold kan ikke modtage medaljer.

Uanset klubtilhørsforhold har en deltager ret til i alle C stævner, at starte på et til stævnet sammensat hold.

2.15 Klub- og stafetsamarbejder

Indtil 3 klubber kan indgå stafetsamarbejde om at stille fælles stafethold til danske

stafetter indenfor en eller flere af følgende 3 aldersgrupper:

Junior	Senior	Oldies
Til og med D/H -20	Fra og med D/H 21- til og med D/H 35-	Fra og med D/H 40-

Samarbejdet vælger et fælles navn, der ikke må være en af de samarbejdende klubbers navne, men gerne en kombination heraf. Et samarbejde er bindende for et kalenderår ad gangen.

Klub- og stafetsamarbejder skal anmeldes til forbundet. Dette skal ske senest den 31. december for det kommende kalenderår. En liste over indgåede klubsamarbejder offentliggøres på forbundets hjemmeside med oplysninger om samarbejdets omfang.

3. Regler om stævner

3.1 Skov- og stævnefordeling

Forbundet har det endelige ansvar for skov- og stævnefordelingen herunder tildeling af mesterskaber, divisionsmatcher, samt test- og ranglisteløb. Forbundet kan som et vilkår for tildelingen stille særlige krav om skovlukninger samt til kvalitet, kontrol, udbud af klasser og baner mv.

Forbundet udgiver en stævnekalender på forbundets hjemmeside, der viser udvalgte internationale samt alle danske stævner. Planlægningen og publiceringen sker via forbundets hjemmeside.

Forbundet har ansvaret for den overordnede og langsigtede planlægning og koordinering af alle stævner, mens kredsadministratorerne i samarbejde med de arrangerende klubber udfylder rammerne.

Den landsdækkende og regionale stævnekalender skal være tilgængelig på forbundets hjemmeside, senest den 1. december året før.

Alle klubber, der er medlem af forbundet, er berettiget til at udbyde stævner på forbundets kalender.

3.2 Klassifikation af stævner

MTB-O stævner inddeles i 2 kategorier. Det sker ud fra den klasseinddeling, der er pålagt eller valgt af stævnet. De 2 kategorier er:

- A-stævner, der følger klasseinddelingen for mesterskaber. Se afsnit 4.
- C-stævner, der har fri klasse- og baneinddeling. Se afsnit 6.

3.3 Stævneorganisation

Den arrangerende klub har ansvaret for, at stævnet gennemføres i overensstemmelse med skovtilladelsen, dette reglementets bestemmelser, eventuelle dispensationer samt de eventuelle særlige aftaler der er indgået med skovejerne, administratorer, tilstødende lodsejere, offentlige myndigheder og forbundet.

3.4 Tilladelser

Ansvaret for, at alle tilladelser foreligger skriftligt, påhviler den arrangerende klub. Tilladelser til stævner med et forventet deltagerantal på over 125 deltagere i statsskovene søges af forbundet i henhold til *Aftale om Dansk Orienterings-Forbunds løb i statsskovene* i Skov- og Naturstyrelsen.

Det påhviler den arrangerende klub lokalt til skovdistriktet at anmelde stævner med et forventet deltagerantal på indtil 125 deltagere samt for alle andre stævner at indgå de nærmere aftaler med skovdistriktet om alle de praktiske forhold vedrørende stævnet. Tilladelse til stævner i private skove skal indhentes af den arrangerende klub direkte hos skovens ejere eller administratorer. Som vejledning tjener den indgåede skovaftale mellem Dansk Skovforening og Dansk Orienterings-Forbund.

Alle andre nødvendige tilladelser skal søges af den arrangerende klub. Dette gælder tilladelse til færdsel og ophold på anden privat eller offentlig ejendom, herunder private veje, friarealer, parkeringsarealer samt stævnepladser og faciliteter til omklædning og bad.

3.5 Indbydelsen

Stævneleder skal offentliggøre en indbydelse på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. Samtidig skal der etableres link fra stævnekalenderen på forbundets hjemmeside og fra O-service til indbydelsen. Sker der efterfølgende rettelser i indbydelsen, skal disse fremhæves og dato for opdatering angives.

Indbydelsen skal i nedenstående rækkefølge indeholde følgende punkter:

1. *Arrangør*, den arrangerende klub.

2. *Navn og klassifikation* for stævnet.
 3. *Dato*, stævnedato, åbningstid.
 4. *Løbsområde*, skovens navn.
 5. *Mødested*, stævnecenter og stævneplads samt indbyrdes afstande.
 6. *Kortet*, målestok, fremstillings- og/eller revisionsår, kvalitetsmærke, ækvidistance og fremstillingsmåde.
 7. *Terrænbeskrivelse*.
 8. *Klasser*, klasseinddeling, deltagerbegrænsning, seedning, banelængder og præmier, åbne klasser/vakante starter, herunder salgstidsrum og priser.
 9. *Kontrol*, anvendelse af elektronisk eller konventionelt kontrolkort, herunder hvilket elektronisk system.
 10. *Start*, startmetode og tidspunkt for 1. start.
 11. *Afstande*, indbyrdes afstand mellem omklædning, parkering, stævneplads og start(er).
 12. *Børnebane*, åbningstid, præmier, gebyr.
 13. *Service*, børneaktivering, overnatning, bespisning etc.
 14. *Tilmelding*, tilmeldingsfrist, startafgift og lejeafgift for elektronisk kontrolkort, tilmeldingsadresse, herunder telefon og e-mail samt arrangørens registrerings- og kontonummer, samt oplysninger om navneanmeldelse og gebyr herfor.
 15. *Stævneleder*, navn, klub og adresse, herunder telefon og e-mail.
 16. *Banelægger*, navn og klub.
 17. *Kontrollanter*, navne og klub på stævnekontrollant og banekontrollant.
 18. *Dommer*, navn og klub på dommer eller juryformand.
- Indbydelsen skal på stævnedagen ophænges på stævnepladsen sammen med instruktionen, eventuelt i form af en sammenskrivning af indbydelse og instruktion, således at kun de på stævnedagen relevante oplysninger medtages.

3.6 Tilmelding og startafgift

En deltagers klub har ansvaret for, at tilmelding sker rettidig, i den rigtige klasse og på en bane, der passer til deltagerens orienteringsmæssige og fysiske kvalifikationer. Tilmelding skal ske via O-service, eller såfremt dette ikke er muligt på den af arrangøren foreskrevne måde. Tilmeldingen skal indeholde deltagerens for- og efternavn samt klasse. Ønsker deltageren at benytte sit eget elektroniske kontrolkort, skal dettes nummer oplyses. Står en tilmelding registeret i O-service på tidspunktet for tilmeldingsfristens udløb, hæfter klubben for betaling af startafgiften. På stævnedagen skal der kunne købes vakante starter i almindelige klasser eller starter i særlige åbne klasser. Stævneleder bestemmer selv antallet og fordeling af de starter, der udbydes uden forhåndstilmelding, og er berettiget til at opkræve en højere startafgift herfor. Start i anden deltagers navn kan kun ske med tilladelse fra stævneleder.

3.7 Instruktion

Instruktionen skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 72 timer før stævnets start. Instruktionen skal i nedenstående rækkefølge indeholde følgende punkter.

1. *Kørevejledning*, mødested, stævnecenter og stævneplads.
2. *Oversigt*, omklædning, bad og toilet, samt øvrige servicefunktioner.
3. *Afstande*, endelig afstand til stævneplads og til start(er) samt type af afmærkning.
4. *Klasser*, endelige banelængder og postantal, radioposter samt væskedepoter.
5. *Kontrol*, herunder sted for udlevering af kontrolkort og backup.
6. *Kortet*, kortskifte, tvungne overgange, forbudte områder, passager og ruter samt specielle signaturer, eventuelle rettelser.
7. *Postbeskrivelser*, placering heraf på kortet, løse ved start.
8. *Start*, fremkald, kontrol og kortudlevering, samt for sent startende.
9. *Mål*, maxtid, inddragelse af kortet, væske.
10. *Overtrækstøj*, transport og i givet fald udlevering.
11. *Præmier*, til hvem, tidspunkt og sted for overrækkelse.

12. *Ordensregler* ude og inde.

13. *Dispensationer* for stævnet og eventuelle rettelser i forhold til indbydelsen.

14. *Dommer, dommer/jurys* træffetid og sted.

Instruktion skal ophænges sammen med indbydelsen på stævnepladsen og ved start. Stævneleder kan dog vælge at lave en sammenskrivning, så alene de på stævnedagen relevante oplysninger medtages.

3.8 Startlisten

Startlisten skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 48 timer før stævnets start.

Startlisten skal indeholde oplysninger til identifikation af stævnet samt navn, klub og starttid for alle forhåndstilmeldte deltagere. Herudover skal listen indeholde oplysninger om antal poster og banelængde samt nummer på startsted, hvis der findes mere end et.

I klasser med individuel start skal startrækkefølgen fastlægges ved lodtrækning.

Lodtrækningen er stævneleders ansvar. Lodtrækning i klasser med seedning foretages efter instruks fra forbundet. I lodtrækningen skal alle tilmeldte deltagere indgå tillige med det antal vakante starter, stævneleder ønsker at udbyde op til eller på dagen.

Deltagere fra samme klub må ikke starte lige efter hinanden. Forekommer dette skal der ske ombytninger, så størst mulig spredning opnås. Ved salg af vakante starter gælder samme regel.

3.8.1 Startinterval

Startintervallet i en klasse skal være mindst følgende antal minutter for hver disciplin:

Sprint: 2 minutter

Mellem: 2 minutter

Lang: 3 minutter

Stævneleder kan i specielle tilfælde forkorte startintervallet. For klasser med fri start (put & ride) oplyses startinterval.

Kører flere klasser samme bane skal klasserne starte i forlængelse af hinanden.

3.9 Startmetoder

Der kan alt efter disciplin eller tradition benyttes følgende startmetoder:

3.9.1 Individuel start

Deltagerne startes indenfor klassen med et fast tidsinterval.

Deltageren fremkaldes 4 minutter før det fastsatte starttidspunkt. Forsiden af kortet og den på kortet indtegnede bane må ikke være synlig for deltageren tidligere end 1 minut før startøjeblikket.

Deltagere må 1 minut før starttidspunktet få udleveret eller selv tage kortet og placere det i kortholderen samt studere banen.

Stævneleder kan i specielle tilfælde beslutte at kortet først udleveres i startøjeblikket.

3.9.2 Fri start (put & ride)

Ved fri start kan deltagere indenfor et af stævneleder fastlagt tidsinterval selv vælge sit starttidspunkt. Stævneleder kan dog bestemme, at der skal være et fast startinterval på 1 minut imellem deltagere på samme bane.

3.9.3 Samlet start

Ved samlet start skal deltagere i samme klasse starte på samme tid.

3.9.4 Jagtstart

Ved etapeløb kan stævneleder på sidste etape vælge at anvende jagtstart.

3.10 Poster

I terrænet markeres posterne med trefløjede skærme i farven orange (PMS 165) og hvid. Hver af de tre sider skal mindst være 30 x 30 cm og farverne fordelt i to lige store ligebenede trekantede. Den orange farve skal på alle 3 sider dække bundlinien. Skærmen skal være udført i nylon eller andet vejrbestandigt materiale.

Ved disciplinen Nat markeres posterne med refleks. Denne skal være synlig fra alle sider. Banekontrollanten skal godkende refleksens omfang og styrke set i forhold til terræn og årstid. Posten skal monteres på et fritstående stativ. Øverst på stativet monteres postenheden. Umiddelbar herunder og synligt fra to sider placeres postens kodetal skrevet i sort på lys baggrund. Cifrene skal have en stregtykkelse på 5-10 mm og være mellem 50 og 100 mm høje. Kodetallet må ikke være mindre end 31.

3.11 Væske

Deltageren bærer selv ansvaret for at medbringe væske på banen. Alle deltagere skal tilbydes vand og sukkervand i mål.

3.12 Postbeskrivelser

Stævnelederen kan vælge at anvende postbeskrivelser.

Postbeskrivelser skal følge den internationale norm herfor. Postbeskrivelsernes felter skal være kvadratiske med sidelængden mellem 5 og 7 mm og skal indeholde posternes kodetal.

Stævneleder kan vælge at tilbyde deltagerne løse postbeskrivelser ved start. Sker dette må stævneleder sikre sig, at ingen deltager medtager en løs postbeskrivelse, medmindre denne er monteret sikkert i medbragt holder eller sikret imod tab i skoven på anden vis.

3.13 Kortet

Til alle stævner skal der anvendes kort, der er fremstillet i henhold til *Reglement for fremstilling af orienteringskort* samt *IOF MTBO Map norm*. Stævnekontrollen påser at dette sker, men kan fravige kravet, hvis løbets særlige koncept eller tradition tilsiger dette.

Kortet skal være i målestok 1:10.000 eller 1:15.000, medmindre andet foreskrives af særlige regler for disciplinen eller stævnet eller tilsiges af traditionen.

Det bør tilstræbes at:

- Kortets størrelse holdes til max. 30 x 30 cm.
- Klasserne D/H-50 og ældre får udleveret kort i 1:10.000.

Kortet skal være printet eller trykt med vandfaste farver i en kvalitet, der opfylder kravene i kortnormen. Kortet skal være fremstillet af rive- og vandfast materiale eller være beskyttet imod fugt, når det udleveres til deltageren. Udleveres kortet i en pose, bør denne være åben så rytteren kan tage kortet ud.

Ved individuelle konkurrencer ophænges ved start et eksemplar af kortet.

3.14 Baner

Antallet af baner bestemmes af det forventede antal deltagere og hensynet til belastning af naturen. Banerne tildes et nummer. Banerne beskrives ved længden målt i luftlinie, antallet af poster samt sværhedsgraden. Flere klasser kan løbe samme bane.

3.14.1 Sværhedsgraden

Banen skal stille krav om deltagerens brug af flere orienteringsteknikker.

Posterne skal placeres således, at banebilledet bliver varieret. IOF reglementets bilag 8 om baner bør så vidt muligt anvendes.

3.14.2 Slump

Baneforløbet og postplaceringerne tilrettelægges således at risikoen for modkørsel, slump og tilfældigheder elimineres eller minimeres.

3.14.3 Postplacering

Poster bør på sti og vej, her under ved nærliggende terrængenstand. En banelægger og –kontrollant skal være i stand til at identificere postens placering ud fra opmålt distance fra nærmeste markante terrængenstand i begge retninger.

3.14.4 Angivelse af banelængde

Banelængde angives i løb under Dansk Orienterings-Forbund med længde i lige linie. Banelægger kan vælge også at angive forventet stigning i højdemeter.

3.15 Indtegninger på kortet

På kortet indtegnes start, mål og poster samt delstræk og postnumre med violet banefarve. Indtegnning skal ske med vandfast pen, tryk eller print. For indtegnning anvendes specifikationerne i International Specification for MTB Orientering Maps punkt 4.7 overprinting symbols.

3.16 Tidtagning

Tidtagning sker med 1 sekunds nøjagtighed.

3.17 Resultatlisten

Resultaterne skal løbende offentliggøres på stævnepladsen. En endelig resultatliste skal senest 7 dage efter stævnet offentliggøres på stævnets hjemmeside.

Listen skal indeholde oplysninger til identifikation af stævnet samt placering, navn, klub og tid for alle tilmeldte deltagere. Har to løbere samme tid, anføres de med samme placering.

Herudover skal listen indeholde oplysninger om banelængde og postantal. Er ingen tid noteret, skal årsag oplyses. Resultatlisten skal opdeles klassevis, men skal også kunne sorteres efter klub og bane.

Resultatlistes skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside i mindst 1 år efter stævnet.

Speciel del

Reglerne i speciel del gælder for de stævner, der er omtalt. Er der konflikt mellem en regel i dette afsnit og en regel i almindelig del, har den specielle regel fortrin.

4. Regler om mountainbike orientering stævner

4.1 Regler om Danmarks- & Forbundsmesterskaber

4.1.1 Startret

Ret til at deltage i Danmarks- eller Forbundsmesterskaber har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger eller

- på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark og har været dette i en ubrudt periode på minimum 6 måneder regnet fra henholdsvis den 31. december eller fra den 30. juni og frem til stævnedagen eller
- er deltager i en klasse, der er omfattet af reglerne for World Ranking Event (WRE). Deltagere i henhold til denne særlige regel har startret, men kan ikke modtage medaljer.

Forbundet offentliggør en liste på hjemmesiden med navne på de medlemmer af danske klubber, der ikke er danske statsborgere, men som opfylder kravet for at deltage og modtage medaljer ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber.

Det påhviler klubberne at indsende den nødvendige dokumentation og at foretage til- og frameldinger til listen, i takt med at betingelserne er opfyldt, ændret eller bortfaldet.

4.1.2 Klasser og baner

Til mountainbike orientering stævner udbydes der klasser som vist i nedenstående oversigter.

4.1.2.2 Danmarks- og Forbundsmesterskaber

Danmarks- og Forbundsmesterskaber afgøres individuelt i disciplinen lang og derudover i stafet.

4.1.2.2 Individuelle klasser

Banelængden er angivet med forventet vindertid i minutter. I reference er der angivet vejledende banelængder for hver klasse afhængig af terræntype.

Det endelige antal baner og banelængderne fastlægges og godkendes af banekontrollanten ud fra terrænets beskaffenhed og det forventede deltagerantal.

Klasse	Lang	Mellem	Sprint	Stafet
D-16	70	40	25	
D-20	80	45	25	2 x 2 x 25 min
D21	90	45	25	2 x 2 x 25 min El. 3 x 40 min
D40-	80	45	25	
D50-	70	45	25	2 x 2 x 25 min
D60-	60	40	25	
H-16	70	40	25	
H-20	90	50	25	2 x 2 x 25 min
H21	110	60	25	2 x 2 x 25 min El. 3 x 40 min
H40-	90	45	25	2 x 2 x 25 min
H50-	80	45	25	2 x 2 x 25 min
H60-	70	45	25	2 x 2 x 25 min
H70-	60	40	25	

4.1.2.4 Børnebane

Der kan ved stævner udbydes en gratis afmærket børnebane uden forhåndstilmelding som introduktion til orientering.

4.1.3 Disciplinerne

For de enkelte discipliner gælder følgende regler og vejledninger:

4.1.3.1 Lang

Banen skal være krævende og varieret med krav til deltagerens udholdenhed og anvendelse af forskellige typer af orienteringsteknik med fokus på at udfordre evnen til at planlægge og udføre effektive vejvalg. Terræn bør være fysisk og orienteringsteknisk udfordrende. Startintervallet skal være på mindst 3. Maxtid er 180 minutter. Kører flere klasser samme bane skal klasserne starte i forlængelse af hinanden.

4.1.3.4 Stafet

Banerne skal være krævende og varierede med krav til deltageren om anvendelse af forskellige typer af orienteringsteknik. Banerne lægges for en mindre dels vedkommende publikumsvenligt.

Spredning skal sikres ved anvendelse af en gaflingsmetode.

Der anvendes klassevis samlet start. Flere klasser kan starte samtidigt.

Skifte sker efter mållinien ved at deltageren, der har afsluttet sin tur, klapper deltageren på næste tur, som herefter tager kortet med sin bane og påbegynder sit løb.

Stævneleder fastsætter tidspunktet for efterstart for de hold, der er kommet så langt efter de førende, at de ikke har mulighed for at blande sig i medaljeopgøret.

Der benyttes en tidtagningsenhed på mållinien ved indledende ture, mens passagen af mållinien er afgørende på sidste tur.

Startintervallet mellem klasserne skal være på mindst 5 minutter.

4.1.4 Tilmelding

Tilmeldingsfristen udløber kl. 19.00 fredag 1 uge før stævnet.

Det er ikke tilladt at udbyde vakante starter til Danmarks- og Forbundsmesterskaber.

Eftertilmelding til Danmarks- og Forbundsmesterskaber kan foretages indtil 72 timer før stævnets start.

Stævneleder er berettiget til at opkræve op til 3 x startafgiften for hver eftertilmelding. Den forhøjede startafgift kan dog kun opkræves af indtil 5 løbere, hvis der er tale om en klubs samlede tilmelding.

Ved stafet skal navneanmeldelsen foreligge senest 48 timer før stævnets start.

Hold sammensætning og startrækkefølge kan dog ændres indtil 90 minutter før første start mod et gebyr på indtil 30 % af startafgiften pr. hold pr. gang, der foretages en ændring.

4.1.5 Seedning og deltagerbegrænsning

Forbundet kan vælge at foretage seedning i H-20, D-20, H21- og D21-. I forbindelse med seedningen skal det sikres at deltagere fra samme klub ikke starter lige efter hinanden. Hvis det er nødvendigt for en fair konkurrence, kan forbundet begrænse antallet af deltagere i en af de nævnte klasser eller nedsætte startintervallet mellem de deltagere, der ikke er omfattet af seedningen.

4.1.6 Start

Der benyttes individuel start. Ved stafet benyttes klassevis samlet start.

Startpersonale skal sikre at deltageren er udstyret med obligatorisk udstyr og at elektronisk brik er fastgjort cyklen.

4.1.8 Kortet

Kortet skal til alle individuelle discipliner være fremstillet med offsettrykteknik. Der bør ophænges et eksemplar af kortet uden baneindtegnning i 2. og 3. startboks. Deltagernes kort bør inddrages i mål og frigives efter sidste start i stævnet.

4.1.9 Medaljer ved DM og FM

Nr. 1 i klasserne D 21- og H 21- modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje.

Nr. 2 og 3 i D 21- og H 21- modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Der uddeles ikke medaljer i åbne individuelle klasser uanset disciplin eller klasser nævnt under pkt. 4.1.2.3.

4.1.10 Skovlukning

Fra bekendtgørelsen på stævnets hjemmeside er løbsområdet lukket for alle potentielle deltagere i stævnet. Stævneleder lægger en nøjagtig beskrivelse af det geografiske område ind på stævnets hjemmeside, senest når skovtilladelse til stævnet er indhentet.

Stævnelederen

skal lægge ændringer af løbsområdet ind på løbets hjemmeside, således denne altid er opdateret.

4.1.11 Presse og publikum

Stævneleder kan med stævnekontrollantens samtykke og nærmere anvisning tillade pressen at bevæge sig i afgrænsede dele af løbsområdet samt tillade en fremvisning af mellemtider og resultater online under konkurrencen.

Stævneleder kan på samme vilkår tillade, at kortet med baner indtegnet vises online for publikum på storskærm, internettet etc. Dette kan dog først ske fra det tidspunkt i konkurrencen, hvor ingen deltager i medaljekampen kan drage fordel heraf.

6. Regler om C-stævner

6.1

C-stævner

Hvis den arrangerende klub får tildelt et C-stævne eller selv vælger at indbyde til et sådant stævne, gælder reglerne i almindelig del med de tilføjelser og undtagelser, arrangørerne finder hensigtsmæssige. Dog kan pkt. 2.2 om færdsel ikke fraviges, med mindre der er givet dispensation i h. t. pkt. 8.1.

Den arrangerende klub har ret og pligt til at opbygge og udvikle stævnet ud fra stævnets eventuelle tradition eller foreliggende koncept.

Efter stævnet foretages en evaluering af stævnet, som bør dokumenteres i elektronisk form, der videregives til næste års arrangør.

Fælles regler

7. Regler om kontrol og tvister

7.1 Nøglepersoner

Til ethvert mountainbike orientering stævne skal der mindst udpeges en stævneleder, en stævnekontrollant, en banekontrollant samt en dommer eller en jury. En person kan undtagelsesvis besidde flere af disse roller.

7.2 Kontrollanter

Stævne- og banekontrollanter til Danmarks- og Forbundsmesterskaber og stævner hvori indgår WRE-konkurrencer udpeges senest 6 måneder før stævnet af forbundet. Kontrollanterne til et sådant stævne må ikke være medlem af den arrangerende klub og bør have deltaget i forbundets uddannelse af kontrollanter.

Til alle andre stævner udpeger stævneleder en stævnekontrollant og en banekontrollant.

7.3 Stævnekontrollanten

Stævnekontrollanten skal arbejde uafhængigt af stævneleder.

Stævnekontrollanten er forbundets og deltagernes garant og skal sikre, at stævnet bliver planlagt og afviklet i overensstemmelse med den skriftlige skovtilladelse, dette reglement og eventuelle dispensationer samt indgåede aftaler.

Stævnekontrollanten skal godkende placering af stævnepladsen, parkering og tilkørsel, samt påse at materiel, der benyttes på stævnepladsen og i stævnecenteret, er funktionsdygtigt og at aftalte sikkerhedsrutiner og backupsystemer er etableret.

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser skal stævnekontrollanten straks underrette forbundet.

Stævnekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

7.4 Banekontrollanten

Banekontrollanten skal arbejde uafhængigt af banelægger og korttegner.

Banekontrollanten skal endvidere godkende print eller tryk kvalitet, påførte forbudte områder, passager eller ruter samt indtegnning af baner, og eventuelt påtryk af kontrolnumre.

Det er banekontrollantens ansvar at sikre at:

- Banen har den nødvendige sværhedsgrad og længde.
- Posterne er placeret korrekt.
- Der ikke er lagt delstræk der kraftigt opfordrer til snyd.
- Der ikke forekommer sti-ender der kan misfortolkes som utydelige stisammenløb.
- MTB-O kortnormen følges og at der f.eks. ikke forekommer signaturer med sort farve ud over stier og veje.
- Start og mål er opsat korrekt og funktionsdygtigt.

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser, skal banekontrollanten straks underrette stævnekontrollanten.

Banekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

7.5 Dommer eller jury

Til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og stævner, hvor i indgår WRE konkurrencer, etableres en jury bestående af en formand og tre repræsentanter for deltagerne. Formanden udpeges af forbundet så tidligt, at navnet kan være meddelt den arrangerende klub, inden indbydelsen udsendes. Juryformanden bør have gennemgået forbundets dommeruddannelse. De 3 jurymedlemmer udpeges af juryformanden blandt deltagerne, når startlisten foreligger.

Ved udpegningen skal formanden tilstræbe en spredning i alder, køn og geografi. Ingen medlemmer i juryen bør være medlem af den arrangerende klub eller samme klub.

Til alle andre stævner udpeger den arrangerende klub en dommer.

Typisk vil det være de tilstedeværende medlemmer af MTB-O projektstyregruppen som fungerer som jury eller dommer.

Dommer eller juryformand træder i funktion fra tidspunktet for udsendelse af indbydelse.

Hvervet som dommer eller som jurymedlem afskærer ikke fra deltagelse i stævnet. Såfremt en dommer eller et jurymedlem er part i en sag eller i øvrigt har væsentlig interesse i sagens udfald må vedkommende hverken deltage i behandlingen af den pågældende sag eller i afgørelsen af denne. Såfremt en dommer ikke kan behandle og afgøre en sag udpeger stævnelederen en anden dommer i sagen blandt deltagerne i stævnet. Såfremt et jurymedlem ikke kan behandle og afgøre en sag sker behandling og afgørelse af sagen ved de resterende jurymedlemmer.

7.6 Udgået eller diskvalifikation

En deltager er udgået, hvis kontrolkortet er tabt, eller hvis der ved mål mangler læsbar markering i kontrolkortet og i backupsystemet, eller hvis den for stævnet fastsatte maxtid er overskredet.

En deltager skal diskvalificeres, hvis posterne ikke er opsøgt i opgivne rækkefølge, eller deltageren har krænket skovlukninger, forbudte områder, passager eller ruter, som er angivet på kortet af korttegner med signatur eller banelægger med violet banefarve.

Tilsvarende gælder, hvis en tvungen overgang eller afmærkninger på banen ikke er fulgt, hvis reglerne om fairness ikke er overholdt, eller hvis en deltager i øvrigt har overtrådt reglementets regler eller anvisninger i instruktionen, herunder kørt uden for veje og stier med mindre dette specifikt er tilladt, eller har foretaget hensynsløs kørsel over for andre deltagere eller skovgæster.

Hvis en af deltagerne på et stafethold udgår eller diskvalificeres, er hele holdet udgået eller diskvalificeret. Diskvalifikation af et stafethold sker endvidere, hvis deltagerne ikke starter i den rigtige rækkefølge, eller hvis en deltager starter i en anden deltagers navn. Et udgået eller diskvalificeret hold, der selv anerkender fejlen, tages ikke ud af stævnet, men pålægges snarest muligt en forsinkelse ved næste skifte på 30 minutter.

7.7 Omstart eller annullering

Er der begået en arrangørfejl, kan funktionslederen ved start tillade en omstart.

Er start, en post eller mål forkert anbragt eller fjernet, eller er der andre grove fejl ved banen, kortet eller ved start og mål, og må fejlen antages i væsentlig grad at have indvirket på konkurrencens resultat, kan dommer eller jury efter indgiven protest annullere konkurrencen for de klasser og de baner, der er berørt af fejlen.

Alternativt kan dommer eller jury i stedet for en fuldstændig annullering af en klasse eller en bane undtagelsesvis vælge at annullere et eller flere delstræk eller at se bort fra en etape eller en stafetbane.

7.8 Klage

Klage over en anden deltagers overtrædelse af reglementets regler, herunder anvisninger i instruktionen, på kortet eller i kortnormen, eller over en notering af deltager som udgået, en pålagt diskvalifikation eller anden sanktion, kan indgives af den eller de deltagere, der er direkte berørt af overtrædelsen.

Part i sagen er klager og de eventuelt andre deltagere, der påstås at have overtrådt reglerne. Klagen indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af maxtid for den sidst startende i konkurrencen.

Stævneleder skal foretage en mundtlig partshøring og snarest skriftligt meddele sin afgørelse af klagen. Afgørelsen skal tillige indeholde oplysning om tidspunktet for klagens afgørelse og en vejledning om adgang til at indgive protest til dommer eller jury.

7.9 Protest

Protest imod en af stævneleder truffet afgørelse i en klagesag eller imod en fejl ved arrangementet kan indgives til dommer eller jury. Protest kan indgives af den eller de deltagere, der direkte er berørt af afgørelsen. Indgives protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet, kan stævneleder indtræde som part i sagen. Protesten skal indgives skriftligt til dommer eller jury. Protesten skal indgives tidligst muligt og senest ved stævnets afslutning, alternativt senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

Protest mod en resultatliste kan dog indgives til dommer eller jury senest 7 dage efter den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

Dommer eller jury foretager partshøring og eventuel besigtigelse eller anden bevissikring inden kendelse afsiges. Kendelsen skal være skriftlig og indeholde en kort sagsfremstilling og en begrundelse. Kendelsen afsiges så tidligt som muligt og helst inden præmieuddelingen. En kendelse skal afsiges senest 7 dage efter modtagelsen af protesten.

7.10 Anke

En dommers eller jurys kendelse kan af en part ankes til forbundets Appeludvalg. Dette gælder dog ikke, hvis anken alene vedrører et konkret dommerskøn. Anke skal være skriftlig og fremsendes gennem forbundets sekretariat senest 7 dage efter modtagelsen af dommers eller jurys kendelse.

7.11 Mails, bisidder og gebyr

I alle klage-, protest- eller ankesager er e-mails lovlige som skriftligt grundlag. En deltager kan under en klage, protest eller anke til enhver tid vælge sig en bisidder. Der betales ikke gebyr for indgivelse og behandling af en klage, protest eller anke.

8. Regler om reglementet

8.1 Dispensationer

En deltager eller den arrangerende klub kan opnå dispensation fra bestemmelserne i dette reglement, når helt særlige og tungtvejende grunde taler derfor.

Ansøgning om dispensationer til Danmarks- & Forbundsmesterskaber samt dispensationer fra bestemmelserne i almindelig del afsnit 1 og 2 sendes til MTB-O projektstyregruppen.

Ved øvrige stævner sendes ansøgningen til og behandles endeligt af stævnekontrollanten.

Meddelte dispensationer offentliggøres snarest muligt på stævnets hjemmeside og i instruktionen.

8.2 Ændringer

Reglementet vedtages af forbundets hovedbestyrelse Hvert andet år foretager forbundet en ordinær regelgennemgang og indkaldelse af forslag fra klubberne. Forslag til ændringer sendes i klubhøring inden vedtagelse.

Første ordinære revision skal have virkning fra den 1. januar 2013.

8.3 Ikrafttræden

Dette reglement er vedtaget af forbundets hovedbestyrelse den XX.X.2010 og træder i kraft straks.

MTB O Reglement – behandlet af HB i januar 2010 – sendt i høring i februar 2010

MTB O Reglement – behandlet af HB i januar 2010 – sendt i høring i februar 2010

Bilag 1 – Gennemsnitlige kilometertider for klasser i danske skove.

Nedenstående kan af banelægger/kontrollant bruges som vejledning for beregning af banelængder i forskellige klasser.

Kilometertider er baseret på gennemsnit af vindertider i et antal typiske løb gennem de sidste 2 år.

Vindertider er meget afhængige af:

- Terræntype (bakket med mange svære stier eller flad med store grusveje trækker).
- Poster-pr.-km-forhold (gennemsnit: 1,0-1,3 på lang, 1,3-1,8 på mellemdistance, og 1,8-3,0 på sprint.)
- Årstid/forhold (våd vs. tør)

Klasse	Hurtig	Langsom	Sprint
Skov	Tokkekøb, Tisvilde, St. Dyrehave	Fussingø, Blåbjerg	Geel, Marienlund
Forhold	Flad/tør	Bakket/sandet	Bakket/fugtig
Type	Mellem/Lang 1,1-1,4 post/km	Mellem/Lang 1,2-1,6 post/km	Sprint 2,5-3,0 post/km
D-16	6:30	10:00	8:30
D-20	5:30	8:00	7:15
D21	4:15	5:15	6:00
D40-	5:00	6:45	7:30
D50-	5:30	7:45	8:00
D60-	6:00	10:00	11:00
H-16	5:00	7:00	7:30
H-20	3:45	4:45	5:00
H21	3:00	4:10	4:30
H40-	3:45	4:45	5:00
H50-	4:30	5:30	7:00
H60-	5:30	7:30	7:30
H70-	6:30	8:00	9:00

Bilag 2 – Indbydelse skabelon.


Arrangør	Den arrangerende klub. Evt. <Stævne-/MTB-O Cup Sponsor logo>																																																								
Stævne	Navn og Disciplin for stævnet, samt om stævnet indgår i MTB-O Cup.																																																								
Dato	Dato, stævnedato, åbningstid.																																																								
Løbsområde	Løbsområde, skovens navn.																																																								
Mødested	Mødested, stævnecenter og stævneplads samt indbyrdes afstande.																																																								
Kort	Kortet, målestok 1:10.000/1:15.000, fremstillings- og/eller revisionsår, kvalitetsmærke, ækvidistance 2,5 m/10m og fremstillingsmåde print/offsettryk.																																																								
Terrænbeskrivelse	Terrænbeskrivelse.																																																								
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTB-O 2010: http://mtb-o.do-f.dk . Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTB-O køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet.																																																								
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Lang</th> <th>Mellem</th> <th>Sprint</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D-16</td> <td>70</td> <td>40</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>80</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>90</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D40-</td> <td>80</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>70</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>60</td> <td>40</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H-16</td> <td>70</td> <td>40</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H-20</td> <td>90</td> <td>50</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>110</td> <td>60</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H40-</td> <td>90</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H50-</td> <td>80</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H60-</td> <td>70</td> <td>45</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H70-</td> <td>60</td> <td>40</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table> <p>Banelængder angivet i forventet vindertid. Der udbydes 3 åbne motionsbaner: Motion Lang, Mellem og Kort. Åbne baner salgstidsrum og pris. Evt. Præmier.</p>	Klasse	Lang	Mellem	Sprint	D-16	70	40	25	D-20	80	45	25	D21	90	45	25	D40-	80	45	25	D50-	70	45	25	D60-	60	40	25	H-16	70	40	25	H-20	90	50	25	H21	110	60	25	H40-	90	45	25	H50-	80	45	25	H60-	70	45	25	H70-	60	40	25
Klasse	Lang	Mellem	Sprint																																																						
D-16	70	40	25																																																						
D-20	80	45	25																																																						
D21	90	45	25																																																						
D40-	80	45	25																																																						
D50-	70	45	25																																																						
D60-	60	40	25																																																						
H-16	70	40	25																																																						
H-20	90	50	25																																																						
H21	110	60	25																																																						
H40-	90	45	25																																																						
H50-	80	45	25																																																						
H60-	70	45	25																																																						
H70-	60	40	25																																																						
Kontrol	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident / EMIT.																																																								
Start	Individuel start. Første start: Tidspunkt for 1. start. Startprocedure: Der er fremkald 3 eller 4 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik, samt at den er fastgjort til cykel. Kortet udleveres / tages fra kasse 1 minut før start. Elektronisk brik udleveres i stævnekontoret.																																																								
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m , Stævneplads – start: 0 m																																																								
Service	Service, børneaktivering, børnebane, overnatning, kiosk, bespisning etc.																																																								
Tilmelding	Tilmelding sker via o-service.dk eller pr. email: email-adresse. Tilmeldingsfrist: senest dato. Startafgift Voksne: kr. 80,00. Ungdom: kr. 50,00. Tilmelding pr. mail: kr. 20,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 10,00. Yderligere betalingsoplysninger.																																																								
Organisation	Stævneleder: Navn, klub og adresse, herunder telefon og e-mail. Banelægger: Navn og klub. Kontrollanter: Navne og klub på stævnekontrollant og banekontrollant. Dommer: MTB-O projektstyrgruppen eller Dommer/Jury																																																								

MTB O Reglement – behandlet af HB i januar 2010 – sendt i høring i februar 2010

MTB O Reglement – behandlet af HB i januar 2010 – sendt i høring i februar 2010

Bilag 3 – Instruktion skabelon.

Arrangør	Den arrangerende klub. Evt. <Stævne-/MTB-O Cup Sponsor logo>																																																																				
Stævne	Navn og Disciplin for stævnet, samt om stævnet indgår i MTB-O Cup.																																																																				
Dato	Dato, stævnedato, åbningstid.																																																																				
Løbsområde	Løbsområde, skovens navn.																																																																				
Mødested	Mødested, stævnecenter og stævneplads samt indbyrdes afstande. Kørevejledning.																																																																				
Kort	Kortet, målestok 1:10.000/1:15.000, fremstillings- og/eller revisionsår, kvalitetsmærke, ækvidistance 2,5 m/10m og fremstillingsmåde print/offsettryk. Specielle omstændigheder. Forbudte områder, tvungne passager m.v.																																																																				
Terrænbeskrivelse	Terrænbeskrivelse.																																																																				
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTB-O 2010: http://mtb-o.do-f.dk . Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTB-O køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Der vil være marshals i skoven.																																																																				
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Banelængde</th> <th>Poster</th> <th>Stigning</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D-16</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D-20</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D21</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D40-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D50-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D60-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H-16</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H-20</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H21</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H40-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H50-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H60-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H70-</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Motion Lang</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Motion Mellem</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Motion Kort</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Banelængder angivet i forventet vindertid. Der udbydes 3 åbne motionsbaner: Motion Lang, Mellem og Kort. Åbne baner salgstidsrum og pris. Evt. Præmier.</p>	Klasse	Banelængde	Poster	Stigning	D-16				D-20				D21				D40-				D50-				D60-				H-16				H-20				H21				H40-				H50-				H60-				H70-				Motion Lang				Motion Mellem				Motion Kort			
Klasse	Banelængde	Poster	Stigning																																																																		
D-16																																																																					
D-20																																																																					
D21																																																																					
D40-																																																																					
D50-																																																																					
D60-																																																																					
H-16																																																																					
H-20																																																																					
H21																																																																					
H40-																																																																					
H50-																																																																					
H60-																																																																					
H70-																																																																					
Motion Lang																																																																					
Motion Mellem																																																																					
Motion Kort																																																																					
Kontrol	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident / EMIT.																																																																				
Start	Individuel start. Første start: Tidspunkt for 1. start. Startprocedure: Der er fremkald 3 eller 4 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik, samt at den er fastgjort til cykel. Kortet udleveres / tages fra kasse 1 minut før start. Elektronisk brik udleveres i stævnekontoret .																																																																				
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 m, Stævneplads – start: 0 m – samt afmærkningstype. Evt. transport af overtrækstøj.																																																																				
Mål	Maxtid, indragelse af kort, væske.																																																																				
Præmier	Præmier til hvem, tidspunkt for overrækkelse.																																																																				
Bad og toilet	Bad og toilet information.																																																																				
Service	Service, børneaktivering, børnebane, overnatning, kiosk, bispising etc.																																																																				

Tilmelding	Tilmelding sker via o-service.dk eller pr. email: email-adresse . Tilmeldingsfrist: senest dato . Startafgift Voksne: kr. 80,00. Ungdom: kr. 50,00. Tilmelding pr. mail: kr. 20,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 10,00. Yderligere betalingsoplysninger.
Dispensationer	Evt. dispensationer.
Organisation 	Stævneleder: Navn, klub og adresse, herunder telefon og e-mail. Banelægger: Navn og klub. Kontrollanter: Navne og klub på stævnekontrollant og banekontrollant. Dommer: MTB-O projektstyrgruppen eller Dommer/Jury

Bilag 4 - Ændringer til reglement

2.1.2 Regel om at opadkørende rytter har fortrinsret erstatter tidligere regel.

2.7 Deltagere må assistere hinanden med værktøj og reservedel, men ikke indhente assistance udefra. IOF regel som erstatter tidligere dansk regel om at deltagere ikke må opsøge og modtage hjælp.

3.8 IOF regel om startintervaller på 3 minutter på lang og 2 minutter for mellem og sprint erstatter tidligere dansk regel om startintervaller på hhv. 2 og 1 minut.

4.1.2.2 D21 og H21 stafet kan afgøres med enten 2 eller 3 mands (m/k) hold.