

Guidelines for MTB-O 2007

7. version – Udgivet af MTB-O udvalget den 1. april 2007

Forord

I 2007 arrangeres en landsdækkende MTB-O-cup med 7 afdelinger. En af disse afdelinger tæller endvidere som FM/DM. Derudover kan der arrangeres MTB-O-træningsløb eller andre MTB-O-løb.

MTB-O-cup-løb skal følge IOF's reglement (findes via IOF's hjemmeside) og DOF's reglement med nedenstående tilpasninger og præciseringer

Kortet

Alle løb, som indgår i Friluftsland MTB-O-rangliste i 2007 skal være revideret efter den internationale kortnorm for mtb-o. Der udarbejdes en dansk oversættelse heraf med tilhørende præciseringer og tilpasninger. Denne findes via MTB-O-hjemmesiden.

Målestoksforhold

Ved sprint anvendes 1:10.000 i alle klasser.

Ved lang og mellemdistance anvendes:

- 1:15.000/1:20.000 i klasserne H/D-16, H/D-20, H/D 21 og H/D 40
- 1:10.000 i klasserne H/D 50 og H/D 60.

D 40 kan evt. køre på 1:10.000.

Kvalitet

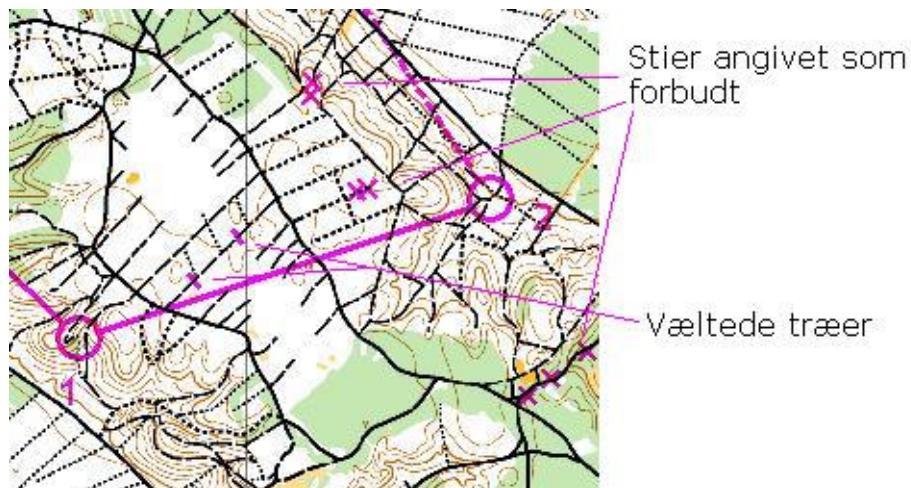
Offset eller print i god kvalitet.

Særlige forhold

Forhindringer på stier, som kan passeres, markeres med violet streg (se eksempel)

Stier, som ikke må benyttes, markeres med violet kryds (forbudt rute).

Dette gælder også, hvor der for deltagerne kan opstå tvivl om en stiforløb (se eksempel).



Generelt skal kun medtages terrængenstande, som kan anvendes til navigation/terrængenkendelse.

Terræn

Løbene afvikles i skovterræn i lighed med alm. orienteringsløb.

Lukningsbestemmelser

Ryttere, som ønsker at komme i betragtning til VM (eller anden landsholdsdeltagelse), samt ryttere, der ønsker at deltage i FM (DM) må ikke færdes i de terræner, som skal anvendes til hhv. testløb og FM.

Det er dog tilladt at deltage i terminslisteløb (O-løb) i de pågældende terræner, men træning er ikke tilladt.

Lukningsbestemmelserne træder i kraft når terrænerne er offentliggjort i DOF's terminsliste.

Klasser

Klasse	Ca. vindertider		
	Lang	Mellem	Sprint
H - 16	70	40	25
H - 20	90	50	25
H21	100-110	60	25
H40	90	45	25
H50	80	45	25
H60	70	45	25
D - 16	70	40	25
D - 20	80	45	25
D21	90	45	25
D40	80	45	25
D50	70	45	25
D60	60	40	25
Motion lang	90	45	25
Motion mellem	75	45	25
Motion kort	60	40	25

Motionsklasserne tilbydes både med forhåndstilmelding og som åbne baner med tilmelding på dagen.

Alle baner skal være svære med undtagelse af "Motion kort", som svarer til en begynderbane.

Svære baner skal indeholde vejvalgsmuligheder mv. som en svær bane.

Postplaceringerne skal være på en MTB-fremkommelig sti.

Deltagerne må ikke forlade deres MTB under løbet og heller ikke køre udenfor stierne.

Delstræk og poster skal derfor være sådan, at det ikke tilskynder til overtrædelse af reglementet.

Postbeskrivelser er ikke nødvendige. Hvis de ikke anvendes skal (kontrolnummer fremgå af kortet dvs. banepåtrykket f.eks. 11 (42).

Der skal anvendes elektronisk tidtagning og postkontrol.

Deltagere

Deltagelse i MTB-O-stævner under DOF kræver ikke medlemskab af en klub under DOF. For at optjene points til den *gennemgående* MTB-O-rangliste skal man dog stille op for en klub under Dansk Orienteringsforbund.

Ved FM uddeles dog kun medaljer til deltagere, som stiller op for en klub under DOF, mens øvrige deltagere har startret i løbet.

Deltagerne er underlagt "[MTB-O Regler for deltagelse](#)".

Det er deltagerens ansvar at være bekendt med disse regler, men arrangørerne bør vedlægge reglerne i instruktion m.v.

Startafgift

Startpengene fastsættes af arrangørerne, men bør ikke overstige:

- Alm. Mtb-o-løb, som indgår i mtb-o-cup: 80 kr. (juniorer: 50 kr.)
- FM i mtb-o: 110 kr. (juniorer: 80 kr.)
- Startafgift sprintløb i MTB-O-cuppen: 50 kr. (juniorer: 30 kr.)

Disse startpenge gælder for tilmelding via O-service. Ved tilmelding på anden måde er startafgiften 20 kr. højere.

Der afregnes afgifter til DOF efter almindelige afgiftsregler, således at der udelukkende opkræves forhøjet afgift for FM i mtb-o, samt medaljeafgift efter gældende regler.

Fravigelse af ovenstående kan kun ske efter forhåndsgodkendelse af mtb-o-udvalget.

Vindere af MTB-O-cuppen 2006 har fri start i hele 2007.

Forplejning

Det er i 2007 *ikke* et krav, at der forefindes væske på banerne. Der skal dog være adgang til væske inden start/ved målområdet.

Det skal angives i instruktionen, hvor man kan få væske.

Derudover anbefales det, at arrangørerne tilbyder energibarer, frugt eller lignende efter målgang.

Start

Der skal være min. 2 minutters startinterval i hver klasse. Kan nedsættes til 1 min. i H21-.

Ved sprint kan alle klasser startes med 1 min. startinterval.

Åbne baner må benytte put and run, øvrige baner må ikke.

Kortet udleveres til alle deltagere 1 min. før start.

Præmier

FRILUFTSLAND sponsorerer præmier til den *samlede* mtb-o-cup og *ikke* til de enkelte afdelinger.

Det er således arrangørernes eget ansvar, at skaffe præmier til enkeltafdelinger.

Omfanget af præmiering er alene arrangørernes vurdering, men mtb-o-udvalget opfordrer til, at der mindst gives præmier til vinderne i de enkelte klasser – men dette er ikke et krav.

Tilmelding

Tilmelding via o-service eller direkte til den arrangerende klub.

Tilmeldingsfristen bør fastsættes til 8 dage.

Manglende indbetalinger vedr. tilmeldinger opkræves på løbsdagen inden start.