


**Hærens Officersskoles Idrætsforening**  
*indbyder til*  
**10. afdeling af Friluftsland MTBO cup 2011**

Arrangør	Hærens Officersskoles Idrætsforening (HOI).	
Stævne	C-løb, 10. afdeling af Friluftsland MTBO cup 2011.	
Distance	Langdistance med samlet start.	
Dato	Lørdag den 13. august 2011, første start kl. 0930.	
Løbsområde	Grib skov Nord i Nordsjælland. Skoven er hermed lukket for deltagere.	
Mødested	Sydlige del af Grib skov Nord på vej 205. Yderligere info i instruktionen.	
Kort	Målestok 1:10 000, rev. 2011, ækvidistance 2,5 m.	
Terræn	Fortrinsvis flad, dog med let kupering. Overvældende gode stier.	
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger reglement MTBO 2010: <a href="http://mtb-o.do-f.dk">http://mtb-o.do-f.dk</a>.</p> <p><b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b></p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>Det er ikke tilladt at køre i 100 % gule områder.</p>	
Klasser	<b>Klasse</b>	<b>Vindertid i min.</b>
	D-16	70
	D-20	80
	D21	90
	D40-	80
	D50-	70
	D60-	60
	H-16	70
	H-20	90
	H21	110
	H40-	90
	H50-	80
	H60-	70
	H70-	60
	Åben motion	70
	<p>Banelængder angivet i forventet vindertid.</p> <p>Der udbydes en åben motionsbane.</p> <p>Salg af åbne baner i tidsrummet kl. 0945-1030.</p>	
Elektronisk kontrol	Der anvendes Sport Ident. Egen SI brik kan benyttes.	
Afstande	Parkering > stævneplads: Max. 500 m., Stævneplads > start: 50 m.	

Start	Samlet start klassevis. Første start kl. 0930. Kortet udleveres/tages først i startøjeblikket. Evt. lejevrik udleveres forud for start i stævnesekretariatet.
Max. tid	150 min. på alle baner.
Præmier	Præmier til klassevindere.
Bad og toilet	Tilbydes ikke.
Service	Se mere i instruktion.
Børnepasning/baner	Børnepasning tilbydes ikke. Markeret børnebane tilbydes. Kan enten cykles eller løbes. Åben kl. 0900-1200.
Tilmelding	Tilmelding sker via o-service.dk for DOF medlemmer (åbner først ultimo juli). Øvrige pr. e-mail: <a href="mailto:knhoffmann40@gmail.com">knhoffmann40@gmail.com</a> Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 9. august 2011 kl. 1800. Startafgift voksne (fra og med D/H21): kr. 80,00. Ungdom: (op til D/H -20): kr. 50,00. Brikleje: kr. 10,00. Indbetales på reg. nr. 3511 - konto nr. 3553 168 783. Husk at oplyse afsenderklub.
Instruktion/startliste	Instruktion udsendes senest onsdag den 10. august 2011. Startliste udsendes senest torsdag den 11. august 2011.
Organisation 	Stævneleder: Michael Hoffmann, HOI <a href="mailto:knhoffmann40@gmail.com">knhoffmann40@gmail.com</a> Tlf. 2636 7570